

Sportcentrum VITAL Varsseveld

Hallo Sportman,

Vanaf **NOVEMBER** 2009 kun je weer terecht voor de conditie training bij Vital. We willen in die maand voor alle deelnemers een "strak" kracht- en fitness schema maken. **In de maand november kun je naast fitness (en zwemmen) ook meedoen met spinning voor dezelfde maandkosten !**

GROEPS CONDITIE

Het woensdag recept blijft natuurlijk in tact: **vanaf 2 dec.2009**

- 30 min. looptraining BUITEN (start 20.00 uur)
- 60 min. zaaltraining
- min "verwen zwemmen"

Kosten voor alle woensdag trainingen + dagelijks onbeperkt (!) fitness en zwemmen t.m. 31 maart 2010 € 38,50 per maand

(bij de start wordt een éénmalige incasso ingevuld, welke automatisch in maart 2010 stopt)

Doe je mee ? dan s.v.p. aanmelden per *e-mail* :

info@vitalvarsseveld.nl er is plaats voor maximaal 24 man.

Met sportgroeten,

Familie Kleinnibbelink
0315 - 24.34.79



De GROEPSLES in de Wilhelminazaal begint woensdag 2 dec. om 20.00 uur in VARSSEVELD.